

# 등산 계획서 Trekking Itinerary

나가노현 지사  
Nagano Prefecture Governor

님

레이와 0년7월10일  
Year Month Date

나가노현 등산 안전조례 제21조 제1항의 규정에 의해,  
다음의 대로 신고합니다.

주소 Address성 나가노현 나가노시 미나미나가노 글자 하바시타 69

명 Name 2-2나가노 다로

목적산 영역 Destination  레기타알프스 North Alps  주오 알프스 Central Alps  미나미알프스 Southern Alps  야쓰가타케/오쿠치치부 Yatsugatake/Oku Chichibu  기타산 영역 Other areas

주된 산악의 명칭 Mountain name(s)  쓰바쿠로다케

씨 이름 Name	성별 Sex	연령 Age	주소 Address / 자택전화번호 Phone, 휴대전화번호 Mobilephone	긴급연락처 Emergency Contact	산악보험 가입 insurance
리더 Leader	남자·여자 M / F	60	나가노현 나가노시 미나미나가노 글자 하바시타 692-2	성명 나가노 지로	유·무 Y / N
대표 들꾼 후타시 남			(자택) 026-235-0000 M(携obDail)e 080-0000-0000	전화번호 090-000-0000	
대표 들꾼 꽃 아이	남자·여자 M / F	55	동상	성명 나가노 지로	유·무 Y / N
			(자택) 026-235-0000 M(o携bDail)e 080-0000-0000	전화번호 090-000-0000	
	남자·여자 M / F		(자택) Phone	(휴대폰) Mobile	유·무 Y / N
			(휴대폰) Mobile		
	남자·여자 M / F		(자택) Phone	(휴대폰) Mobile	유·무 Y / N
			(휴대폰) Mobile		
소속 산악단체명 Affiliate group	없음		전화번호 Phone		

입산일 Trip Dates: From 7월 23일 24 2 Date 하산 예정일 To Month Date 파티 인원수 No. in party 사람 persons

세월 Date	행동 예정 (상세한 예정을 기입해 주세요.) Schedule (in detail)	숙박 땅(산장·텐트장) Accommodation
7월23일	자택 5:00~7:00쓰바쿠로다케 등산구~9:00제2 벤치~10:30되전 오두막집	
	~12:00연산 장 13:00~13:30쓰바쿠로다케 산 정상~14:30연산 장 연산 장	
7월24일	연산 장 4:00~4:30쓰바쿠로다케 산 정상~5:30연산 장	
	연산 장 7:00~8:00되전 오두막집~9:00제2 벤치~11:00쓰바쿠로다케 등산구	
이스케이프 루트 등 Escape route	이스케이프 루트없음 비상시의 행동:전투 오두막집이나 연산 장에서 정보수집·상담·대기	

장비품 [□에 레점] ※ 이것만 있으면 괜찮다고 하는 리스트가 아닙니다. This is not an exhaustive list of equipment.  
Gear (○필수품? 코로나 대책필수품●적설이 있는 등산 등의 필요품) (Onecessary gear ? for COVID-19 measures ●for snow/winter )

레인웨어 Rainwear	000	헤드램프·예비 배터리 Headlamp·Spare battery	행동 식·서플리먼트 Trail snacks·Supplements	등산 계획서 (예비) Trekking Itinerary (copy)	○
방한도착 Jacket	000	휴대전화·예비 배터리 Mobilephone·Spare battery	비상 식품 Emergency rations	헬멧 Helmet	○
지도 Map	000	식료(1일분) Food(For days)	구급용품·상비 약 First aid articles·Household medicine	아이젠 Crampons	●
컴퍼스 Compass	000	음료수(2리터) Drinking water (?)	헬트·서바이벌 시트 Emergency tent	피켈 Iceaxe	●
마스크 Mask	? ? ?	소독액 Antiseptic solution	침낭 Sleeping bag	체온계 Thermometer	*

기타의 장비품 Other Gear

【주의】

Personal information included in this hiking itinerary will be used to assist in search and rescue in case of emergency.  
□등산 계획서는, 지구산악조난 방지 대책협의회등의 민간의 여러분(여기저기)의 협력에 의해 회수하고 있습니다.  
These itineraries are collected in cooperation with area Mountain Rescue Associations.  
□산악조난 발생 등에 의해 구조·수색 활동을 했을 경우, 경비를 본인, 가족, 동행자등에 청구할 경우가 있습니다.  
In the event of a mountain accident where search and rescue operations are performed, the cost of said operations may be billed to the victim, their family, or travel companions.